

Термический (тепловой) ожог может возникнуть от воздействия на кожные покровы горячей воды (кипятков), пламени огня, расплавленного кипящего жира или масла, раскаленного металла т.п.

Первая доврачебная помощь заключается в уменьшении болевого ощущения и предупреждения отека тканей. Для этого необходимо обожженное место промывать струей холодной воды до стихания боли.

Если кожа только покраснела – протрите обожженный участок спиртом или одеколоном. Повязку можно не накладывать. Достаточно несколько раз в день обрабатывать обожженную кожу специальными аэрозолями.

Если на коже образовались пузыри, причем некоторые из них лопнули и нарушилась целостность эпидермального (верхнего) покрова кожи - наложите стерильную повязку (стерильный бинт или проглаженную утюгом ткань). Не допускается:

прокалывать пузыри, так как они предохраняют ожоговую поверхность от инфекции;

обрабатывать область ожога спиртом, так как это вызовет сильную боль и жжение.

обожженную кожу смазывать жиром, раствором бриллиантовой зелени (зеленкой), крепким раствором марганцовки. Облегчения это не принесет, а врачу будет трудно определить степень поражения тканей.

Наибольшая степень термического поражения возникает при ожогах пламенем. Человек в горящей одежде в панике обычно бежит и мечется, раздувая тем самым пламя. Необходимо немедленно его остановить, горящую одежду сорвать или погасить пламя, обливая водой. При этом предпринять меры личной предосторожности, чтобы огонь не перекинулся на вас. Если нет под рукой воды, набросить на пострадавшего одеяло, плотную ткань. Зимой можно погасить пламя, забрасывая пострадавшего снегом.

Знайте, что человека в горящей одежде нельзя укутывать с головой во избежание поражения дыхательных путей и отравления токсичными продуктами горения.

При обширных ожоговых поражениях, необходимо укрыть пострадавшего проглаженными полотенцами, простыней, скатертью и дать ему 1—2 таблетки обезболивающего препарата. Вызовите скорую медицинскую помощь или сами доставьте пострадавшего в медицинское учреждение.

Во избежание получения термического ожога не оставляйте маленьких детей без присмотра около огня, кипящей воды и горячих предметов.

Помните! Ваши своевременные действия по оказанию первой доврачебной помощи облегчат боль или даже могут спасти жизнь пострадавшего