

МБУ города Новошахтинска «Управление по делам ГО и ЧС» информирует
Первая помощь при поражении электрическим током

Основным фактором оказания первой доврачебной помощи пострадавшему при поражении электрическим током является немедленное освобождение от дальнейшего воздействия электрического тока. Для этого необходимо немедленно отключить источник электрического тока. Если это сделать невозможно, то с помощью деревянного и обязательно сухого предмета (палка, ветка) выбить провод из руки или с тела пострадавшего. При этом предпринять личные меры безопасности, а именно надеть резиновые перчатки и обувь на резиновой подошве. Также можно оттянуть пострадавшего в безопасное место, схватив его за одежду одной рукой, обернутой сухой тканью.

Признаки поражения электрическим током - обморок, потеря сознания, судороги, нарушение дыхания, а в тяжелых случаях даже прекращение сердечной деятельности и остановка дыхания.

В качестве оказания первой доврачебной помощи пострадавшему необходимо дать болеутоляющее средство (аналгин, седалгин), успокаивающее средство (настойка валерианы) и сердечные средства (валидол, валокордин), наложить сухую повязку на место ожога.

При тяжелых поражениях, сопровождающихся остановкой дыхания, действенной мерой помощи является закрытый массаж сердца, искусственная вентиляция легких или искусственное дыхание.

Если остановки сердца не произошло,
пострадавшего уложить на спину, на прочную плоскую поверхность, ноги незначительно приподнять. Искусственное дыхание провести методом «изо рта в рот». После того, как пострадавший придет в сознание, его напоить водой, чаем и тепло укрыть. Общее состояние пострадавшего оценивается по кожным покровам. При улучшении состояния, кожные покровы приобретают естественную окраску, появляется пульс. Пульс обычно измеряется на запястье руки или на шее.

При остановке сердца,
одновременно с искусственным дыханием проводят непрямой массаж сердца чередованием: 15 раз – непрямой массаж сердца и 2 раза – искусственная вентиляция легких. Количество таких циклов не менее 4-х, до появления пульса на сонной артерии.

Во всех случаях необходимо принять меры для вызова скорой медицинской помощи и транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение. Транспортируют пострадавшего в положении лежа, под наблюдением медперсонала.

Помните!

Только знание и выполнение простых правил электробезопасности, соблюдение мер личной предосторожности могут предотвратить возможность поражения электрическим током