

## **Первая помощь при переломах**

Перелом – это внезапное нарушение целостности кости. Переломы бывают - открытыми с наличием раны в зоне перелома и закрытыми, с отсутствием таковой.

Признаки перелома - боль, хруст отломков, припухлость поврежденного места. При любом переломе пострадавшему необходимо обеспечить покой и неподвижность (иммобилизацию) сломанной кости, путем наложения стандартных или изготовленных из подручных материалов шин (палки, трости, лыжи, зонты, доски, фанеру, пучки веток).

При открытых переломах сначала с помощью жгута останавливают кровотечение, а затем на рану накладывают повязку. После этого пострадавшему вводят обезболивающее средство и обеспечивают иммобилизацию конечности. Если при первичном осмотре трудно отличить ушибы и вывихи от переломов костей, то помощь необходимо оказывать, как при переломах.

**При переломе костей предплечья** - руку в локтевом суставе сгибают под прямым углом ладонью к туловищу. Шину берут такой длины, чтобы один ее конец охватывали пальцы руки, а второй заходил за локтевой сустав. В таком положении шину закрепляют бинтом, а руку подвешивают на косынке или ремне.

**При переломе бедра** - для наложения повязки, необходимо иметь как минимум, две большие шины. Одну из них накладывают по наружной поверхности конечности, при этом один ее конец должен находиться под мышкой, а другой немного выступать за стопу. Вторую шину накладывают по внутренней поверхности ноги так, чтобы один ее конец достигал области промежности, а другой выступал за край стопы. В таком положении шины прибинтовывают к туловищу. В случае отсутствия шин и подручных средств, поврежденную ногу следует прибинтовать к здоровой ноге.

**При переломе голени** - шины накладывают как при переломе бедра.

**При переломе таза** - пострадавшего уложить горизонтально на спину и подложить под колени валик (скатку пальто, куртку, подушку), чтобы уменьшить напряженность мышц бедер и живота.

**При переломах ребер** - на грудную клетку наложить тугую круговую повязку.

**При переломе ключицы** - в подмышечную впадину с травмированной стороны подкладывают ком ваты и плечо туго прибинтовывают к туловищу, а предплечье подвешивают на косынке, второй косынкой прикрепляют руку к туловищу.

**При переломах челюсти** - прикрыть рот и зафиксировать челюсть повязкой.

При любом виде перелома пострадавший должен быть доставлен в медицинское учреждение.

**Помните! Ваши своевременные и умелые действия по оказанию первой доврачебной помощи облегчат боль пострадавшему.**