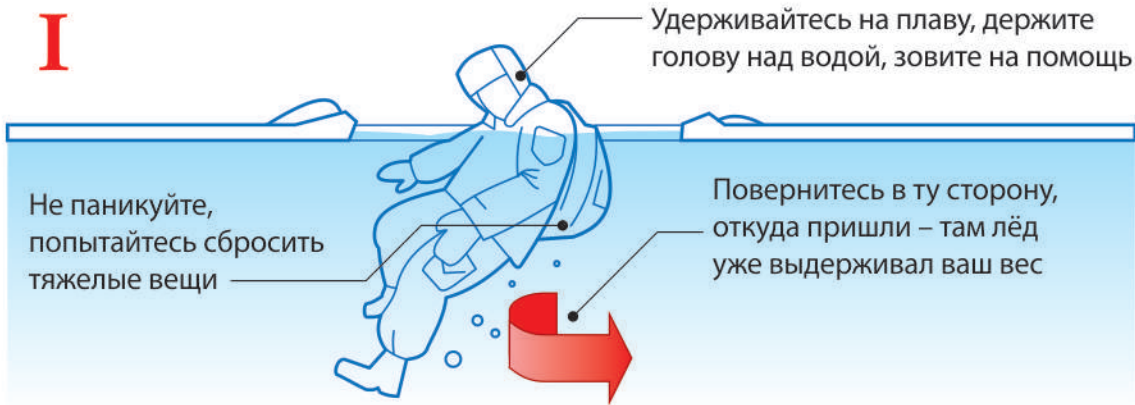


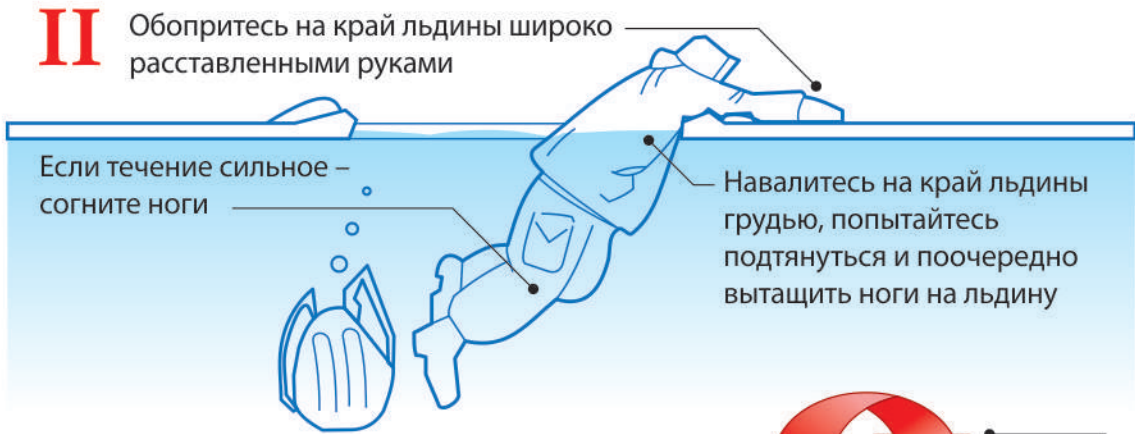
Что делать, если вы провалились под лёд

Если лёд проломился, и вы оказались в воде:

I



II

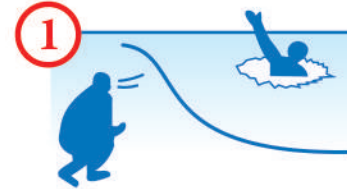


III



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

1



Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения 112

2



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему верёвку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу

3



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

4



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

5



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть