**ПРАВИЛА**

**поведения на водных объектах в осенне-зимний период.**

Ежегодно в зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе и дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

Идя на зимний водоем, каждому необходимо быть крайне осторожным, дисциплинированным и строго соблюдать правила поведения на льду, чтобы не подвергать опасности себя и окружающих.

**Становление льда:**

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, сначала у берега, а затем уже на середине. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

**Запомните, что безопасная толщина льда:**

7 см - для одного человека;

12 см и более - для сооружения катка;

30 см и более - для организации массовых спортивных и праздничных мероприятий.

**Категорически запрещается:**

- проверять прочность льда ударами ноги;

- выходить на лед в ночное время;

- кататься на коньках на необорудованных катках.

**Во время движения по льду следует:**

- наметить маршрут и убедиться в прочности льда;

- двигаться друг за другом на расстоянии 5-6 метров;

- обращать внимание на поверхность льда, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега;

- взять на одно плечо рюкзак или ранец.

**Если вы провалились под лед:**

- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;

- старайтесь не обламывать кромку, выбирайтесь на лед без резких движений;

- выбравшись из воды, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.

**Человек провалился под лед, а Вы стали очевидцем:**

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;

- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;

- подложите под себя доску или подручные средства, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;

- ремни и шарф, любая доска, санки помогут Вам спасти человека;

- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;

- действуйте решительно и быстро, подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

**Оказание первой помощи пострадавшему:**

- с пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);

- при общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;

- при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бедро, энергично нажимая на спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.

Если вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте, срочно обращайтесь за помощью, информируя оперативного дежурного единой дежурно-диспетчерской службы муниципального образования «Город Новошахтинск» по телефону **112** (по мобильному телефону, звонок бесплатный).

Соблюдайте правила поведения на водных объектах! Выполнение элементарных мер осторожности - залог вашей безопасности!